



ÉTLAP

9. hét

2022.03.01 - 2022.03.04

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttészta leves, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Kuglóf

Ebéd: Reszelttészta leves, Főtt virsli,
Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajtszelet,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekočka,
Tarhonyáshús, Savanyúság

Uzsonna: Vajkrém / Libazsír, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Trappista sajtszelet,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle

Ebéd: Fokhagymakrémleves, Zsemlekočka,
Bácskai rizses máj, Savanyúság

Uzsonna: Vajkrém / Libazsír, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala felvágott,
Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Főtt virsli,
Tökfőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala
felvágott, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Temesvári
csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Karfiolleves, Mézes mustáros csirkeragu,
Párolt rizs

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér

Ebéd: Karfiolleves, Rántott halrudacska,
Petrezselymes burgonya, Tartármártás

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

10. hét

2022.03.07 - 2022.03.11

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Bolognai makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Zöldbableves, Carbonara mártás, Makaróni, Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Húsgombóc, Burgonyás brokkolifőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Rakott karfiol
Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluska leves, Pusztaörkölt, Savanyúság
Uzsonna: Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluska leves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sült sertésszelet, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Bácskai rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Dalmát rizottó, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

11. hét

2022.03.16 - 2022.03.18

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott zsemlekočka,
Ázsiai csirkehúsos ragu, Főtt tészta, Gyümölcs
Uzsonna: Házi meggyes túrókrém, Teljes
kiórlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin,
Zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Pírtott zsemlekočka,
Budapest sertésragu, Főtt burgonya
Uzsonna: Házi meggyes túrókrém, Teljes
kiórlésű kenyér

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Finomfőzelék,
Teljes kiórlésű kenyér
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiórlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf
Ebéd: Tojásleves, Znaimi tokány, Bulgur,
Gyümölcs
Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiórlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin,
Teljes kiórlésű kenyér
Ebéd: Karalábéleves, Rántott sertésszelet, Párolt
rizs, Savanyúság
Uzsonna: Sajtos pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott,
Margarin, Teljes kiórlésű kenyér
Ebéd: Karalábéleves, Halas spagetti, Reszelt
sajt
Uzsonna: Sajtos pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



"A" - MENÜ

"B" - MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Gulyásleves, Tejbedara, Kakaószórás,
Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Gulyásleves, Dejós metélt, Dejós szórás,
Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos
harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Vagdalt,
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Zsemle szezámmagos,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Paradicsomos
harcsapástétom, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt tojás,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Zsemle szezámmagos, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Főtt hús, Paradicsommártás,
Főtt burgonya
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Paprikás burgonya virslivel,
Savanyúság
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Csurgatás, Bácskai
rizseshús, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Félbarna
kenyér
Ebéd: BrokkolikréMLEVES, Csurgatás, Hentestokány,
Kuszkus
Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Zöldfűszeres sertésragu,
Tészta köret, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Házi sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, BBQ sertésragu, Tészta köret
Uzsonna: Pizzás csiga

SZOMBAT

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér
Ebéd: Alföldi leves, Üstös káposzta, Félbarna
kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Alföldi leves, Üstös káposzta, Félbarna
kenyér
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

13. hét

2022.03.28 - 2022.03.31

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Burgonyás tészta,
Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Tejbedara, Kakaószórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Félbarna
kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt,
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tejfölös túrókrém, Kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér
Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Erdélyi húsos
zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tejfölös túrókrém, Kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Karamellás tej, Kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemájrizottó,
Savanyúság
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

Tízórai: Karamellás tej, Kalács
Ebéd: Magyaros zellerleves, Vagdalt,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Baromfimájkrém, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Baromfimájkrém,
Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Bolognai makaróni, Reszelt
sajt
Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Félbarna
kenyér

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!