



ÉTLAP

35. hét

2022.09.01 - 2022.09.02

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tejfölös burgonyaleves, Rántottszelet,
Karottás rizs, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Tejfölös burgonyaleves, Sertéspörkölt,
Főtt tészta, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Húsgombóc,
Kapormártás, 1/2 adag burgonya

Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Fokhagymás
csirkeapró, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű
kenyér

Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

36. hét

2022.09.05- 2022.09.09.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfi párizsi, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Metélt tészta, Dejós szórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Eidami sajszelet, Margarin, Zsemle,
Zöldség

Tízórai: Gyömlöcstea, Baromfi párizsi,
Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Lencsegulyás, Tejben rizs, Fahéjszórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Eidami sajszelet, Margarin,
Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Rántott leves, zsemlekocka, Sertéssült,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér,
Zöldség
Ebéd: Rántott leves, zsemlekocka, Erdélyi
húsos zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna
kenyér

SZERDA

Tízórai: Tej, Mogorókrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemájrizottó,
Reszelt sajt
Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű
zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Mogorókrém, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Vadas tokány,
Tésztaköret
Uzsonna: Zöldfűszeres túrókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávé, Kalács
Ebéd: Reszelttésztalesves, Vagdalt, Paradicsomos
káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kalács
Ebéd: Reszelttésztalesves, Paprikás burgonya
virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Mézes-mustáros
csirkeragu, Bulgur
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Tojáskrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Tejfölös gombaleves, Rántottszelet,
Petrezselymes rizs, Savanyúság
Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

37. hét

2022.09.12 - 2022.09.16.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Halas makaróni,
Reszelt sajt, Gyümölcs
Uzsonna: Trappistasajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém,
Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros karalábéleves, Tejfölös
sonkás penne, Gyümölcs
Uzsonna: Trappistasajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámagos kifli
Ebéd: Húsleves, Sült virsli, Lencsefőzelék,
Félbarna kenyér
Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Szezámagos kifli
Ebéd: Húsleves, Húsgombóc,
Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekočka,
Burgonyafőzelék, Vagdalt
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Kukoricakrémleves, Zsemlekočka,
Dalmát rizottó
Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Vajasgaluskaleves, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Vajasgaluskaleves, Sertés sült,
Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Almaleves, Fokhagymás csirkeragu,
Zöldséges bulgur
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér
Ebéd: Almaleves, Pírtott csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Magvas rúd, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

38. hét

2022.09.19 - 2022.09.23.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Margarin,
Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Legényfogóleves, Darás metélt,
Sárgabarack íz, Félbarna kenyér
Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott,
Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Legényfogóleves, Ízes bukta, Félbarna
kenyér
Uzsonna: Vajkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Vagdalt,
Kelkáposzta főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Üstös káposzta,
Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Túrókrém, Teljes kiőrlésű
zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Mexikói
sertésragu, Párolt rizs
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Túrókrém, Teljes
kiőrlésű zsemle
Ebéd: Zellerkrémleves, Levesgyöngy,
Rántottszelet, Petrezselymes burgonya,
Savanyúság
Uzsonna: Trappista sajt, Margarin, Félbarna
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Natúr sertés
szelet, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér,
Gyümölcs
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,
Burgonyás kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Méz, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Főtt virsli,
Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom,
Burgonyás kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Pírtott csirkemáj, Főtt
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Sajtós pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Párolt
rizs, Gyümölcs
Uzsonna: Sajtós pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

39. hét

2022.09.26 - 2022.09.30.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Tejbendara, Fahéjszórás,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém, Zöldség

Tízórai: Tej, Fatörzs kifli

Ebéd: Babgulyás, Morzsás nudli, Sárgabarack
íz, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Félbarna kenyér, Sonkakrém,
Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Reszelttészta leves, Húsgombóc,
Burgonyás brokkolífőzelék, Teljes kiőrlésű
kenyér

Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Reszelt sajt, Margarin,
Félbarna kenyér

Ebéd: Reszelttészta leves, Csikóstokány,
Tészta köret

Uzsonna: Főtt tojás, Margarin, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves, BBQ
csirkemell, Párolt rizs

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Margarin, Zsemle

Ebéd: Póréhagymás burgonyaleves,
Csirkemájrizottó, Savanyúság

Uzsonna: Baromfipárizsi, Margarin, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemle kocka, Sült virsli,
Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Félbarna
kenyér, Zöldség

Ebéd: Rántott leves, Zsemle kocka, Főtt tojás,
Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Soproni felvágott, Margarin,
Zsemle

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Puszta-pörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű kenyér

Ebéd: Csontleves, Fokhagymás sertésszelet,
Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Kockasajt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!