



ÉTLAP

9. hét

2023. 03. 01 - 2023. 03. 03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fokhagymakrémleves, zsemlekočka, Tarhonyáshús, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Méz, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fokhagymakrémleves, zsemlekočka, Bácskai rizses máj, Savanyúság, Gyümölcs
Uzsonna: Méz, Margarin, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala felvágott, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sült virsli, Tökfőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Margarin, Zala felvágott, Félbarna kenyér
Ebéd: Magyaros zöldségleves, Temesvári sertésragu, Bulgur
Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Szeletelt trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Karfiolleves, Mézes-mustáros csirkeragu, Párolt rizs
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Gyümölcstea, Szeletelt trappista sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd: Karfiolleves, Panírozott halrudak, Petrezselymes burgonya, Tartármártás
Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

10. hét

2023. 03. 06 - 2023. 03. 10.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Zöldbableves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle

Tízórai: Tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Zöldbableves, Carbonara mártás, Spagetti tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Tojáskrém, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Húsgombóc, Burgonyás brokkoli főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Citromos halkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Magyaros zellerleves, Rakott karfiol

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Pusztapörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtszelet, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Daragaluska leves, Vagdalt, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Sült sertésszelet, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Párizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: Magyaros zöldségleves, Bácskai rizses hús, Savanyúság

Uzsonna: Párizsi, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Paradicsomleves, Dalmát rizottó, Savanyúság

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Citromos tea, Házi sonkakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Ebéd: Paradicsomleves, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

11. hét

2023. 03. 13 - 2023. 03. 17.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Alföldi leves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Alföldi leves, Vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kockasajt, Kifli, Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle, Zöldség

Ebéd: Zellerkrémleves, Ázsiai csirkehúsos ragu, Főtt tészta

Uzsonna: Házi meggyes túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Főtt tojás, Margarin, Zsemle, Zöldség

Ebéd: Zellerkrémleves, Budapest sertésragu, Főtt burgonya

Uzsonna: Házi meggyes túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf

Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Finomfőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tejeskávé, Kuglóf

Ebéd: Tojásleves, Znaimi tokány, Bulgur

Uzsonna: Padlizsánkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Rántott szelet, Párolt rizs, Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtos Pogácsa

Tízórai: Citromos tea, Zala felvágott, Delma margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Halas spagetti, Reszelt sajt, Gyümölcs

Uzsonna: Sajtos Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

12. hét

2023. 03. 20 - 2023. 03. 24.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség
Ebéd: Palócleves, Tejbedara, Kakaó szórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség
Ebéd: Palócleves, Dejós metélt, Dejós szórás,
Gyümölcs
Uzsonna: Trappista szelet, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Vagdalt,
Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Szezámagos zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Zöldfűszeres
harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves, Csirkepörkölt,
Finomfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Szezámagos zsemle

SZERDA

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Főtt hús, Paradicsom mártás,
1/2 adag burgonya
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kifli
Ebéd: Húsleves, Paprikás burgonya virslivel,
Savanyúság
Uzsonna: Házi kolbászkrem, Teljes kiőrlésű
kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Brokkolikrémleves, Tészta betét, Bácskai
rizses hús, Savanyúság
Uzsonna: Kenőmájás, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin,
Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Brokkolikrémleves, Tészta betét, Hentes
tokány, Kuskusz
Uzsonna: Kenőmájás, Teljes kiőrlésű kenyér,
Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos Tea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, Zöldfűszeres sertésragu, Főtt
burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos Tea, Házi sajtkrém, Teljes
kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Almaleves, BBQ sertés szelet, Kukoricás
párolt rizs
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

13. hét

2023. 03. 27 - 2023. 03. 31.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Lencsegulyás, Burgonyás tészta,
Savanyúság, Gyümölcs

Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Reszelt sajt, Margarin,
Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Lencsegulyás, Tejbedara, Kakaós szórat,
Gyümölcs

Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Sertéspörkölt,
Sárgaborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Párizsi, Félbarna kenyér, Delma,
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Snidlinges túrókrém, Kifli

Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Erdélyi húsos
zöldbab, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Párizsi, Félbarna kenyér, Delma,
Zöldség

SZERDA

Tízórai: Karamellás tej, Kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Csirkemáj rizottó,
Savanyúság

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

Tízórai: Karamellás tej, Kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Vagdalt,
Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Rozsos
zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség

Ebéd: Tojásleves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék,
Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Vitaminos sajtkrém, Félbarna kenyér

Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Teljes
kiőrlésű zsemle, Zöldség

Ebéd: Tojásleves, Bolognai mártás, Főtt tészta,
Reszelt sajt

Uzsonna: Vitaminos sajtkrém, Félbarna kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldséges gombaleves, Édes-savanyú
sertésragu, Bulgur

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Olasz felvágott,
Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Zöldséges gombaleves, Zöldséges
sertéshús, Savanyúság

Uzsonna: Müzli szelet, Gyümölcs

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!